



Stagione 2021-2022

Tennis Adulti - Preparazione atletica

Sisport Mirafiori - Via Pier Domenico Olivero, 40

Preparazione Atletica Tennis Adulti

Sisport ti offre la possibilità di frequentare delle sessioni di allenamento con trainer qualificati che ti seguiranno nella preparazione atletica specifica per il tennis. Si può scegliere se frequentare allenamenti di gruppo (max 8 partecipanti) o se concordare sessioni di allenamento individuali.

Allenamenti di gruppo

Orari allenamenti di gruppo in vigore dal 15 Marzo 2022

Martedì	dalle 19.30 alle 20.30
Martedì	dalle 20.30 alle 21.30

Prezzi allenamenti di gruppo

1 lezione	15,00 €
10 lezioni	120,00 €

Le sessioni di allenamento devono essere prenotate sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team

Allenamenti individuali

Orari allenamenti individuali

Da concordare con l'allenatore scrivendo a martino.zaretti@gmail.com

Prezzi allenamenti individuali

1 partecipante	25,00 €
2 partecipanti	40,00 €

Info e iscrizioni

La sicurezza è la nostra priorità

Per offrirti la migliore esperienza di allenamento in un ambiente sano e sicuro, abbiamo adottato misure igienico-sanitarie per prevenire la diffusione del contagio da Covid-19. Ti invitiamo pertanto a osservare scrupolosamente tutte le regole e i protocolli che i nostri centri hanno adottato per garantire la tua sicurezza e quella di tutti i soci e dello Staff.

Scarica il protocollo anti contagio Sisport Covid 19 <https://bit.ly/3e8d5SZ> Scarica l'autodichiarazione <https://bit.ly/2zV2ZfV>

Green Pass

Obbligo di cosiddetto "super green pass" o "green pass rafforzato" per poter accedere agli spogliatoi, alle attività sportive al chiuso nonché per lo svolgimento degli sport di squadra e di contatto al chiuso e all'aperto. Quanto precedentemente indicato non si applica agli utenti minori di 12 anni e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti dal Ministero della Salute. Dispositivi delle vie respiratorie: Dal 25/12/2021, fino al 31/03/2022, anche in zona bianca, tutti gli utenti che accedono alle attività degli sport di squadra, in palestre e centri natatori, devono utilizzare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine chirurgiche o FFP2) anche nei luoghi all'aperto.

Informazioni e Iscrizioni

Centro iscrizioni - Via Pier Domenico Olivero 40, Torino.

Accesso solo su appuntamento, prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> (scarica la guida) o telefonando allo 011.0068611.

Quota di iscrizione € 20 - valida dal 01/09/2021 al 31/08/2022

Documenti per l'iscrizione

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Visita prenotabile anche presso il CEMEDI di Via P.D Olivero, 40 previa prenotazione (011.0066500 - medicina.sportiva@cemedi.it) . Il certificato deve essere depositato entro l'inizio della lezione, diversamente non si potrà partecipare all'attività.



www.sisport.life

☐ 011.0068611

✉ sisport@fcagroup.com

